

Séance cadeau

1 Séance découverte de Sophrologie

Pour :

De la part :

- ❖ *Apprendre à lâcher prise, bien respirer et se détendre*
 - ❖ *Mieux gérer son stress, ses émotions, mieux dormir*
 - ❖ *Se libérer des tensions, diminuer l'anxiété*
 - ❖ *Cultiver son optimisme et se recentrer sur l'instant présent*

La sophrologie, activateur de bien-être !

Cabinet de Sophrologie

Charlotte LAUNAY

Sophrologue certifiée RNCP

2 Rue Saint Aubin

72350 Chevillé



Bon cadeau pour une séance de sophrologie valable jusqu'en décembre 2020

Prise de rendez-vous au 06.17.98.83.22

Ou sur www.charlottelaunay-sophrologue.fr